

# Médecine du sport / préparateur physique — l'anamnèse que PosturoScan vous propose : votre avis

Proposition à l'étude — rien n'est appliqué tant qu'un professionnel ne l'a pas relue

PosturoScan est une application de cabinet. À l'inscription, le praticien indique son métier, et l'application lui **propose** les sujets d'anamnèse utiles à ce métier — pour qu'il n'ait pas sous les yeux des questions qui ne le concernent pas. Il peut ensuite tout ajuster. Nous ne sommes pas de votre métier : **dites-nous où notre proposition se trompe**. Comptez 5 à 10 minutes.

## Affiché

vous le recueillez vous-même : il est sur votre chemin, déplié

## Replié

il vous intéresse mais vient souvent d'ailleurs : visible, fermé, en fin d'écran

## Masqué

hors de votre pratique : absent de l'écran (récupérable en un tap)

Avec cette proposition : environ **10 min** d'anamnèse pour un nouveau patient, et **29 questions de départ** (sur 29) s'il remplit son questionnaire avant de venir. Une information déjà saisie n'est jamais masquée.

## Les 9 sujets qui se règlent

### Équilibre & chutes

Nous proposons : Affiché

#### SUR VOTRE ÉCRAN

- Vertiges — oui / non / non abordé
- Déséquilibre — oui / non / non abordé
- Chutes : aucune · 1 sur 12 mois · ≥ 2 sur 12 mois · avec fracture · sur malaise · peur de tomber

#### DEMANDÉ AU PATIENT AVANT LE RENDEZ-VOUS

- Des vertiges, ou une sensation d'instabilité ?
- Êtes-vous tombé(e) au cours des 12 derniers mois ?

**VOTRE AVIS** ☐ Affiché ☐ Replié ☐ Masqué

### Pieds & chaussage

Nous proposons : Affiché

#### SUR VOTRE ÉCRAN

- Appui podal : normal · pied creux · pied plat · valgus · varus · hallux valgus · hallux limitus · appui talonnier · appui avant-pied
- Chaussage habituel : semelles orthopédiques · semelles proprioceptives · minimalistes · amorties · talons hauts · chaussures de sécurité · souvent pieds nus

#### DEMANDÉ AU PATIENT AVANT LE RENDEZ-VOUS

- Vos pieds et vos chaussures :

**VOTRE AVIS** ☐ Affiché ☐ Replié ☐ Masqué

### Vision

Nous proposons : Replié

#### SUR VOTRE ÉCRAN

- Vision : aucune correction · lunettes · lentilles · prismes · chirurgie réfractive · fatigue visuelle · diplopie · suivi orthoptique

#### DEMANDÉ AU PATIENT AVANT LE RENDEZ-VOUS

- Vos yeux :

**VOTRE AVIS** ☐ Affiché ☐ Replié ☐ Masqué

### Mâchoire

Nous proposons : Replié

#### SUR VOTRE ÉCRAN

- Troubles ATM — oui / non / non abordé

#### DEMANDÉ AU PATIENT AVANT LE RENDEZ-VOUS

- Votre mâchoire : des douleurs, des craquements, ou vous grincez des dents ?

**VOTRE AVIS** ☐ Affiché ☐ Replié ☐ Masqué

### Sommeil, stress, activité

Nous proposons : Affiché

#### SUR VOTRE ÉCRAN

- Sommeil : bon · endormissement difficile · réveils nocturnes · non réparateur · ronflements · apnée connue · bruxisme nocturne
- Stress : faible · modéré · élevé · contexte professionnel · contexte personnel · retentit sur le sommeil
- Activité physique : sédentaire · occasionnelle · régulière (2-3×/sem) · intensive / compétition · port de charges · station debout prolongée · écran prolongé

#### DEMANDÉ AU PATIENT AVANT LE RENDEZ-VOUS

- Votre sommeil est-il réparateur ?
- Votre niveau de stress, ces deux dernières semaines ?
- Activité physique : combien de fois par semaine ?
- Votre travail, c'est surtout...
- Tabac, alcool ?

**VOTRE AVIS** ☐ Affiché ☐ Replié ☐ Masqué

### Activités & travail

Nous proposons : Affiché

#### SUR VOTRE ÉCRAN

- Ce qui est devenu difficile : aucune gêne · marcher longtemps · escaliers · rester assis · rester debout · se pencher, se chausser · porter · lever le bras · dormir, se retourner
- Travail : travaille · en arrêt · temps partiel thérapeutique · sans emploi · retraité · étudiant · reprise prévue
- Cadre de vie : rien de particulier · escaliers au domicile · vit seul · aidant présent · canne, déambulateur · conduit · transports publics

#### DEMANDÉ AU PATIENT AVANT LE RENDEZ-VOUS

- À cause de ce problème, qu'est-ce qui est devenu difficile ?

**VOTRE AVIS** ☐ Affiché ☐ Replié ☐ Masqué

## Échelle selon la plainte

### SUR VOTRE ÉCRAN

rien — seulement le questionnaire du patient

Nous proposons : Affiché

### DEMANDÉ AU PATIENT AVANT LE RENDEZ-VOUS

- Votre dos, aujourd'hui (RMDQ, 24 items — seulement si le bas du dos est coché sur le schéma)

VOTRE AVIS ☐ Affiché ☐ Replié ☐ Masqué

## Moral

### SUR VOTRE ÉCRAN

rien — seulement le questionnaire du patient

Nous proposons : Affiché

### DEMANDÉ AU PATIENT AVANT LE RENDEZ-VOUS

- Au cours des 2 dernières semaines... (PHQ-2, 2 items — la suite seulement si le score le justifie)
- Et côté inquiétudes, ces 2 dernières semaines... (GAD-7, 2 items — la suite seulement si le score le justifie)

VOTRE AVIS ☐ Affiché ☐ Replié ☐ Masqué

## Freins à la récupération

### SUR VOTRE ÉCRAN

- Présente-t-il sa lésion comme incontrôlable ou vouée à s'aggraver ?
- S'attend-il à ce que ça ne marche pas, ou à ne pas reprendre le travail ?
- ... et 12 autres (travail, assurance, entourage, antécédents psychiques)

Nous proposons : Affiché

### DEMANDÉ AU PATIENT AVANT LE RENDEZ-VOUS

- Pensez-vous que votre problème va s'améliorer ?
- Évitez-vous certains mouvements par peur de vous faire mal ?
- Y a-t-il un arrêt de travail, une assurance ou un litige en lien avec ce problème ?

VOTRE AVIS ☐ Affiché ☐ Replié ☐ Masqué

## Toujours demandés, quel que soit le métier

**Motif & plaintes** (pourquoi le patient vient, où il a mal, comment ça évolue) · **Sécurité** (les drapeaux rouges, ouverts selon la plainte) · **Santé générale** (maladies connues, opérations, traitements, allergies) · **Attentes du patient** (ce qui compte pour lui, dans ses mots). Les questions de sécurité s'ouvrent selon la plainte et ne se désactivent pas. **Manque-t-il, pour votre métier, une question indispensable ?**

## Ce qui vous manque

L'application n'a pas encore ces sujets. Cochez ceux que vous demandez à **presque chaque nouveau patient** — pas ceux qui seraient « bien à avoir ».

- |                                                                                           |                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Grossesse, accouchement, post-partum                             | <input type="checkbox"/> Respiration                                  |
| <input type="checkbox"/> Nourrisson et enfant (naissance, développement)                  | <input type="checkbox"/> Cicatrices et antécédents traumatiques datés |
| <input type="checkbox"/> Poste de travail et ergonomie (écran, charges, siège)            | <input type="checkbox"/> Latéralité et dominances (main, œil, pied)   |
| <input type="checkbox"/> Charge d'entraînement et pratique sportive détaillée             | <input type="checkbox"/> Alimentation, poids, composition corporelle  |
| <input type="checkbox"/> Échelles fonctionnelles chiffrées (NDI, ODI, QuickDASH, PSFS...) |                                                                       |

Autre chose ?

## Deux questions pour finir

Combien de temps dure **votre** anamnèse d'un nouveau patient, aujourd'hui ? ..... min · Et au-delà de combien est-ce trop long ? ..... min

Envoyez-vous déjà un questionnaire au patient avant le premier rendez-vous ? ☐ oui ☐ non ☐ j'aimerais

## Qui a relu

Nom \_\_\_\_\_ Métier \_\_\_\_\_ Années \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

☐ J'accepte que mon nom soit cité comme relecteur-riche de cette proposition.

Merci de rendre cette fiche à la personne qui vous l'a remise. Fiche « sport » — PosturoScan, Human Learning.